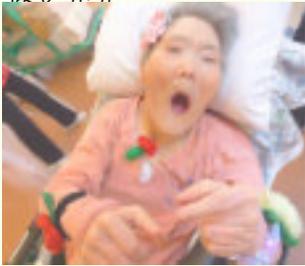


おたっしや通信

夏真っ盛り。皆さんいかがお過ごしですか？夏の大雨を経て、蝉の合唱が始まりました。定番の鳴き声といえば「ミンミン」ですかね？ところが関西は「シャアシャア」だそうです。これはクマゼミという種類で東北などの寒い地域ではほぼ生息していないそうです。日本の蝉は約30種類が確認されていて、生息地や鳴く時間帯も違うそう。夏の風物詩でもある蝉。しばしその風情を楽しんでみてはいかが？



みなさん元気いっぱい！
(職員負ける…)



リハビリがんばってます！

様々なリハビリを行っています。今号ではマシントレーニングの様子をお届けします



アクトステップ (持久力・全身運動)



チェストプレス (肩・腕・胸)



トレッドミル (持久力・全身運動)



レッグプレス (下半身)



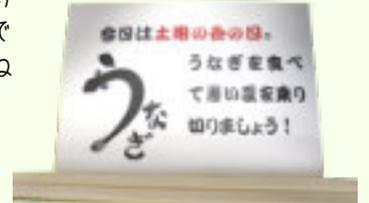
エルゴメーター

スタミナメニューで夏を乗りきろう！

夏のお楽しみメニュー第一弾は七夕に合わせて「彩りそうめん」と「天ぷら盛り合わせ」でした。麺が好きな方多いですね



夏のスタミナ食といえば鰻。第二弾は土用の丑に合わせて「うなぎ丼」もしくは「いなり寿司」と元気の出るメニューでした。皆さん美味しく召し上がっていました。



栄養士さんからのメッセージ付き



おいしかった



※デイケアのヤシの木が大きく成長しました



井戸端会議中～

お知らせ

●「介護負担割合証」「後期高齢者医療証」

8月1日より適用の新しいものが届きましたら、お早めにご持参くださいますようお願いいたします ※通所の方は負担割合証のみで結構です

●負担限度額認定証の更新について (入所の該当の方のみ)

介護保険負担限度額認定証の有効期限は7月31日までとなっております お住いの市町村より更新のお知らせが届きましたら、速やかに手続きをしていただき新しい認定証の提出をお願いいたします

8月の予定

- 13日(土) お盆メニュー
- 15日(月) ミニ喫茶 (花)
- 16日(火) ミニ喫茶 (森)
- 23日～25日 デイケア納涼祭
- 31日(水) 療養棟 納涼祭 誕生会

※今年の納涼祭も感染対策を講じながら、ご家族及び外部の方はお招きせず館内で行います。納涼祭の様子は後日お伝えいたします。