

# おたっしや通信 11月号

## 実りの秋。中庭の紅葉がきれいです♪



今秋も中庭の木々がとてもきれいです。皆様食事をとりながら、リハビリしながら事務室ではパソコンに向かいながら…日に日に葉っぱが色づくのを眺めています。コロナ禍で窮屈な毎日ですが、植物は変わらず人間に癒しを与えてくれますね。



今年は全国的に気温がやや高め、朝晩の冷え込みも平年に比べ弱いとのことで紅葉見頃は平年より遅れる所が多いようですよ。



大きなどんぐりみつけ!



紅葉を眺めながらゆったりティータイム。

## やまがた秋の風物詩♪菊散らし



菊のさわやかな香り。花をテーブル面に広げていたら皆さん集まってきました。今年も手伝っていただきましたよ菊散らし♪黙々と手を動かしていたらあっという間に作業完了～



これから様々な献立に登場します。お楽しみに!

食用菊はβカロテンや、ビタミンC・E葉酸などのビタミンBが豊富で美容にも生活習慣病予防にも効果的なんだそうです。積極的に取り入れたいですね!



10月26日誕生会メニュー

おしながき  
栗ごはん  
炊き合わせ  
茶碗蒸し  
イカとキュウリの酢味噌和え  
なめこのすまし汁  
ケーキ  
梅酒

## なかよしふうふ Vol.1



お二人は旦那様、奥様ともに94歳。小学校から一緒に、つき合いはじめたのもどちらともなく自然の流れだったそうです。今でもとても仲良く支えあっているご夫婦です。よほど強い縁で結ばれているのでしょうか♡

## 11月の行事予定

- 11日(日) ミニ喫茶(花)
- 12日(月) ミニ喫茶(森)
- 13日(火) ミニ喫茶(花)
- 24日(火) 誕生会
- 28日(土) 麺の日(味噌ラーメン)



※毎週火曜(祝日除く) 散髪日  
※毎週月曜(月曜祝日の場合は翌火曜) 音楽療法

## お知らせ

- 市内、隣県でのCOVID-19発生への対応について  
報道のとおり、天童市内また隣県で複数の新型コロナウイルス感染症発生しております。ご来所の方や同居のご家族の方で、感染者、濃厚接触者等と接触、訪問等の関係があると思われる方は、館内にお入りなる前にラ・フォーレ天童(023-653-8211)にお電話ください。ご不自由おかけいたしますが、大切なご家族を守るためにご理解とご協力をお願いいたします。
- 電化製品をご使用の際は届け出を  
電気毛布などの電化製品をご使用の際は(中止も)職員までご連絡くださるようお願いいたします。