

おたっしや通信

新春
号

謹賀新年

施設長 佐々木 大輔

新年、おめでとうございます。年号が令和になりました。令和の出典は万葉集。現代語訳（ウィキペディア）によれば「時は初春の令よい月（この場合『令』は「善」と類義語）であり、空気は美しく、風は和やかで、梅は鏡の前の美人が白粉おしろいで装うように花咲き、蘭は身を飾る衣ころもに纏まとう香のように薫かおらせる」からとのこと。干支も庚子（かのえね）で、ネズミは十二支の最初ですべての始まり、子孫繁栄などの年とされ、うるう年にあたります。新たな時代の始まりを感じさせる年です。ラ・フォーレでもデイケアの機能訓練室を新しく改造し、器具も充実する予定であります。療養棟の一部改造も計画しております。今後、皆様方からより使いやすい施設づくりに努めてまいります。

さて、リハビリテーション（リハビリ）というと様々な器具を使う身体機能の回復を目的とした訓練を思い浮かべるかと思いますが、もっと広い意味を持ち、一人の人間として自立した生活を送ることが出来るようにすることです。リハビリには手足の運動機能訓練だけでなく、言語訓練や嚥下訓練などもあります。その他にも認知機能のリハビリを目的とする認知リハビリもあり、回想法、音楽療法などを行います。また、日常生活を自立して行えるように、自分で出来ることは、自分でおこなってもらおうという生活全般にわたる生活リハビリがあります。どのようなリハビリがよいのかは一人一人違いますし、限界もありますが、自立した人生を楽しく過ごしていただけるようにというのがリハビリの究極の目的だと思います。施設職員一同、皆様とともにより充実した日常を過ごせるように努めていきたいと思っております。



ご入所されている方に
①昨年とはどんな年だったか
②今年の抱負を伺ってみました。皆さんも今年一年どんな年にしたいか目標や心がまえ等、元旦を機に思いを巡らせてみませんか🍷



①身内に

病人がいて心配事も多かった。
②先のことはわかりませんが毎日不自由なく過ごしています。戦時中も看護学校に入れてもらったり人生感謝することばかり。

（お話を聴いてくれてありがとう、と笑顔。戦時中、戦後の貴重なお話もお聞きすることができました。）



- ①仲良しの友達みんなとあははおほほと楽しく過ごしている。人に負けないくらい笑った（笑）
- ②今年も笑顔で過ごしたい。



- ①こんな病気をするとは思わなかった。ラ・フォーレは楽しい。みんな話しかけてくれるし安心だ。
- ②春になったら元気で家に帰れるといい。



- ①災害が多くて胸が痛んだ。
- ②災害が少ない年になるといい。地球温暖化による干ばつや水害がテレビでもしょっちゅう報道されている。みんなで気を付けていかなければならないと思う。



1月の行事予定

- 1日（水）、2日（木） お正月メニュー
- 7日（火） 七草粥
- 10日（金） 団子木飾り（山口地区民生委員様）
- 16日（木） ハンドケア 高瀬 様（13時～）
- 16日（木） ミニ喫茶（花・デイケア）
- 17日（金） ミニ喫茶（森・デイケア）
- 24日（金） 誕生会・行事食（昼食の時間）

新年会（14時～15時）

楽しい催しを企画しております！

※ご家族様のご参加大歓迎です！

お知らせ

年末年始のご面会時間について

12月31日～1月3日の面会時間は、9時～17時となっております。上記以外の時間帯は玄関が開きませんのでご注意ください。緊急時はインターホンでの対応となりますのでご了承くださいませようお願いいたします。

三吉神社の開扉について

大晦日は終夜、年始（元旦～3日）は8時半～17時まで開扉しております。どうぞご参拝ください。

年末年始の入浴について

12/31～1/2は入浴をお休みさせていただきます。ご了承くださいませようお願いいたします。

インフルエンザが流行する季節です

風邪症状のある方はご面会をお控えください。