

おたっしや通信

平成30年
月号

8

スタミナ食で猛暑を乗り切ろう！

今年は記録的猛暑が続いていますが皆さま夏バテはしていませんか？20日(金)の土用の丑の日のメニューはお楽しみの「うなぎちらし」でした。7月の誕生会も開かれ、さらに元気をチャージできたのではないのでしょうか～



それから夏バテ防止といえは「梅」。今年はラ・フォーレの裏庭の梅の木が豊作でした。収穫した梅も交ぜて、梅酒作りをしました。誕生会で振る舞われたのは以前に作った梅酒。さわやかでおいしかった～



お品書き
うなぎちらし
(または海老ちらし)
筑前煮
じゅんさい
酢の物
すまし汁
メロン
ケーキ
梅酒



実がなりすぎて
小ぶりの
ラ・フォーレの梅→

踊りにショーに盛りだくさん♪



「たんぽぽ会」様が7月7日(土)来所され、様々なショーで楽しませていただきました。舞踊にマジックにトークショーに…こちらに掲載しきれないのが残念ですが会場の皆さんも「次は何がはじまるんだろう？」と興味津々、あっという間の時間でした。ありがとうございました。



第22回納涼祭は8月25日(土)!!

今年で22回目を迎えるラ・フォーレ天童納涼祭。「広がれ輪!! 深まれ絆!!」というテーマの元にご利用者様・ご家族はもとより、地域の皆様との交流が深まるお祭りになりたいと考えております。皆様のご参加をお待ちしております！



場所:ラ・フォーレ天童ケアハウス前駐車場(雨天時は館内)

17時～ 模擬店開店

17時30分～開会式

山形大学花笠サークル「四面楚歌」様
和太鼓、花笠踊り、東北3大祭IN ラ・フォーレ 他

18時50分～閉会式・打ち上げ花火



天童高校JRC部さんが納涼祭の七夕装飾のお手伝いをしてくださっています。

とても細かい作業なので助かります。仕上がりを楽しみ！納涼祭当日は装飾の方もぜひ注目してみてくださいね!!



8月の行事予定

- 9日(木) ハンドマッサージ(ボランティア) 高瀬 様
- 6日(月)、7日(火) ミニ喫茶(デイ)
- 8日(水) ミニ喫茶(森)
- 9日(木) ミニ喫茶(花)
- 15日(水) お盆行事食
- 21日(火) 天童市介護相談員来所
- 25日(土) 第22回 納涼祭
- 28日(火) 誕生会



いただきました
スイカに花びらの
模様を彫った
カービング・
アート



いただきました
ひょうたんを
くりぬいて作
ったランプ。
作者91歳

お知らせ

●「介護保険負担割合証」「後期高齢者医療証」をお忘れなくご持参ください

8月1日から適用の新しい「介護保険負担割合証」「後期高齢者医療証」がお手元に届きましたら事務窓口までご持参くださいますようお願いいたします。
※通所の方は「介護保険負担割合証」のみ連絡袋へ入れご持参ください。

●ご自宅不在になる際はお知らせを

緊急時にご家族様と迅速に連絡が取れるよう、ご旅行等でご自宅を不在になる際は、事前に職員までお知らせくださるようご協力お願いいたします。