

おたっしや通信

平成29年

5月号



出発～！道中も桜を眺めながら…

お花見に行って来ました。

デイケアでは4月19日～3日間天童市内、神町駐屯地とお花見に出かけました。初日は天気恵まれず車窓からの桜でしたが、次の日からは青空も見られるいいお天気。春爛漫、満開の桜にみなさんご満悦でした♪



恒例の花よりだんごっ



神町駐屯地でチーズ♪



お花見会しました。



療養部は室内でまったりお花見。広場のテーブルに桜を屋内に持ち込んで。見事な満開の桜でした。特別感を味わっていただこうと、老健ではめったにお目にかかれないビール(ノンアルコール)もご用意。



さあさ、ビールを一杯どうぞ



「花より団子」派の方々にも十分楽しんでいただけるようおつまみと飲み物各種も♪



「浪花節だよ人生は」スコップ三味線

民謡や花笠踊り、タンバリンを使ったダンス、即興のハーモニカ演奏やら面白いトークやら、時間を忘れるあつという間の1時間でした。ありがとうございました。

3/22 民謡と踊り松風会様

松風会(しょうふうかい)様は、毎年桜咲く頃ボランティアに来て下さる東根市の団体さんです。見て、聞いて、参加して、楽しいステージを毎年届けて下さいます。



おかげさまでラ・フォーレ満21年！

4月24日は開設記念日でした。22年目に突入したラ・フォーレ天童。これからも利用者様に安全安心で充実した介護サービスをご提供できるよう職員一丸となって務めて参ります。



→この日の昼食はお刺身や赤飯等のごちそうが詰まった『開設記念御膳』。梅酒で乾杯し、みんなでお祝いしました。

おすすめします！高齢者の健康法

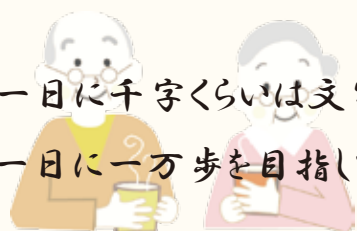
「一読」 一日に一度はまとまった文章を読む

「十笑」 一日に十回くらいは笑おう

「百吸」 一日に百回くらい(一度に十回くらい)深呼吸をしよう

「千字」 一日に千字くらいは文字を書こう

「万歩」 一日に一万歩を目指して歩こう



5月の行事予定

8日(月) 三吉神社例祭

16日(火)、19日(金) ミニ喫茶(デイ)

17日(水) ミニ喫茶(森)

18日(木) ミニ喫茶(花)

24日(水) 誕生会

